



長府地区まちづくり協議会



ニュースレター Vol.8

今年は明治改元から150年の節目の年です。各地で明治維新150年記念行事や催事が行われています。長府地区まちづくり協議会は、城下町長府時代祭り実行委員会を立ち上げ、維新ゆかりの偉人たちの行列を「明治維新150年記念大行列」として10月28日に城下町長府時代祭りで再現します。皆さんに素晴らしい歴史絵巻を体感してもらいたいと思います。

《健康・体育部会》3月31日 シニアの体力測定会

14時から長府公民館・講堂で、地域在住の65才以上の方を対象とした体力測定会が行われました。日頃から、健康や運動に興味のあるシニアの方が30名参加されました。最初の30分間は、老人保健施設アイユウの作業療法士・上谷昌次さんによる「自分の体力を知る意義」の講話が行われました。「体力維持・向上のためには運動が大切であり、運動の種類や負荷により身体能力を鍛え、病気に対する抵抗力がつく。健康維持増進にはすべての体力がバランスよい状態であることが望ましく、体力測定をすることで、現状の体力の把握と自分に適した運動内容を選択することができる」と、今回の体力測定会の意義と目的を上谷さんが話されました。14時30分からは、グループに分かれ体力測定メニューを2回ずつ行いました。「決して無理なく、日頃のペースで行ってください」と、アイユウのスタッフの声掛けにも顔が必死になっている方や、Chair-Standing test30（椅子立ち座りテスト30秒）が30回できた、という元気な方もいらっしゃいました。



「自分の体力を知るために年1回体力測定会があると嬉しい」と、参加された方は話されました。上谷さんは、「自分の体力を知ることで健康に元気に暮らして欲しい」と結ばれました。

～体力測定会プログラム～

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| ①握力(上肢筋力) | ④Timed up & Go(複合的動作能力) |
| ②Chair-Standing test30(下肢筋力) | ⑤5m歩行(歩行能力) |
| ③開眼片脚立位(静的バランス) | |



《商工業活性化部会》長府IPSSプロジェクト

商工業活性化部会は、長府商店街内の色々な所にInstagramにあげたくなる様なフォトスポット作りや、その要素を持っているスポットの発掘をしています。

第1弾は、中浜市場の空きスペースを利用して3Dアートを制作しました。今後、段ボールアートや酒樽を利用したプランターにお花を飾る計画も進んでいます。

IPSSって何？

- [I]** instagram 人気のSNS **[P]** photogenic 写真映りの良い
[S] spot 地点・場所・部分 **[S]** street 通り

サメに食
べられ
る!!



4月23日 長府地区まちづくり協議会通常総会

4月23日、18時より、長府観光会館で「平成30年度長府地区まちづくり協議会通常総会」が開催されました。緒方会長挨拶、塩満久雄顧問挨拶の後、議長に森副会長が選出されました。提案された5議案は審議の後、5議案とも可決されました。総会後は懇親会が行われ、前田晋太郎市長より、「長府地区のまちづくり協議会の取り組みは素晴らしい。今後も期待している。」と話されました。

- 第1号議案 平成29年度事業報告
- 第2号議案 平成29年度決算報告及び監査報告
- 第3号議案 規約改定
- 第4号議案 平成30年度事業計画（案）
- 第5号議案 平成30年度収支予算（案）



《総務部会》 6月9日 豊高祭・地域ブース出展「城下町長府時代祭り写真展」

昨年の「城下町長府時代祭り」に多くの豊浦高校生が武将や官女、奇兵隊の志士として大行列に参加してくれました。それがご縁で豊高祭にて「城下町長府時代祭り写真展」を開催させていただきました。前日にホワイトボードに110枚の写真を貼り、資料館出入口には友澤校長先生の特大看板を設置しました。当日は、先生・生徒・保護者・地域の方、200名の方が来場してくださいました。自分の写真や友だちの写真を探したり、「時代祭りに参加して良い記念になった。今年も楽しみにしている。」と、心待ちに話をしたり盛況な1日でした。



tysoの取材がきたあー

《お知らせ》 明治維新150年記念 城下町長府時代祭り

- 第1弾 10月21日（日）14時～17時 長府公民館 「維新寺子屋」みんなで学ぼう
- 第2弾 10月28日（日）10時～16時 城下町長府一円 「時代大行列」総勢200名の行列