

【問い合わせ先】
 長府地区まちづくり協議会
 〒752-0966
 下関市長府亀の甲2-2-1
 豊浦小学校内
 ☎ 083-250-7450
 (月・木の午前中のみ)
 ☎ 090-1358-3713(原田)
 E-mail chofu-machikyo115
 @circus.ocn.ne.jp
 ◆12/28~1/3・年末年始休み

~「長府の寺子屋」冬休みスポーツ講座のお知らせ~

長府地区まちづくり協議会では活動の一環として、地域の学校の先生方による生涯学習講座「長府の寺子屋」を下記のとおり開講いたします。幼児園児、小中学生対象のスポーツ講座ですが、地域の皆様もお気軽にご見学ください。



2次元コードを読み取り
 HP「イベント申し込み」
 からお申し込みください





受講料
無料

対象
 小中学生
 一部、幼児園児
 対象あり

申込期限
 各講座
12/20(金)

申込方法
 E-mail

先着順
 定員になり次第締め切ります

番号	講座名	内容	講師	実施日	実施場所	備考
1	豊浦高校陸上競技教室 「豊高ランニング教室2025」 	短距離・長距離に分かれて、ウォームアップ、動き作りドリル、簡単な専門練習、クールダウンまでを、部員がわかりやすく指導します。	豊浦高校・教員 窪井博規 田津龍平 後藤 淳 陸上競技部員	1月5日(日) 9:00~11:30	豊浦高校 グラウンド	対象:小学生3~6年生 定員:40名 運動のできる服装 運動シューズ * 荒天中止(前日午後4時に豊浦高校ホームページでお知らせします)
2	豊浦高校レスリング教室 	体づくりを中心とした運動をします。高校生と一緒にレスリングを楽しみましょう!	豊浦高校・教員 一瀬 剣 レスリング部員	1月5日(日) 9:00~12:00	豊浦高校 レスリング場	対象:幼児園児 小中学生 定員:30名 運動のできる服装(シューズ不要)
3	豊浦高校野球教室 	軟式ボールを使って野球の基礎基本を野球部員がわかりやすく指導します。初心者、経験者、野球少年少女集まれ!	豊浦高校・教員 佐々木浩一郎 田中正浩 石川裕之 野球部員	1月6日(月) 9:00~12:30	豊浦高校 グラウンド	対象:小学生 * 雨天中止(前日午後4時に豊浦高校ホームページでお知らせします)
4	豊浦高校 バスケットボール教室 	11年連続ウィンターカップ出場の豊浦高校バスケットボール部員、OB、顧問が指導します。バスケットボールを通して異年齢の交流をはかろう!	豊浦高校・教員 枝折康孝 松田啓朗 中戸 峻 八色健太 バスケットボール部員	1月7日(火) 9:00~11:30	豊浦高校 体育館	対象:小中学生 定員:40名 運動のできる服装 体育館シューズ

